

Spendenaufruf:

Liebe Kolleg:innen, Freund:innen und Mitstreit:innen,

das AntigewaltKompetenzZentrum e. V. (AKZ) ist ein gemeinnütziger Verein und wurde im April 2017 im Unterallgäu gegründet, um bestehende Lücken in Gewaltprävention und Opferschutz zu schließen.

Seit 2019 betreibt das AKZ zusätzlich das „Auszeithaus“.

Unsere Klientinnen mussten schwerste physische, psychische und sexualisierte Gewalt erleben. Die meisten haben organisierte sexualisierte Gewalt-unvorstellbaren Ausmaßes, von frühester Kindheit an erlebt und mussten zum Überleben schwere dissoziative Symptomatiken entwickeln.

Diese Frauen und ihre Kinder benötigen oft eine „Auszeit“, einen Raum, insbesondere an für die Betroffenen-besonders schwierigen Tagen, wo sie wieder Sicherheit erleben dürfen und die Erfahrung machen dürfen, dass es auch ein Leben ohne Gewalt gibt.

Im Auszeithaus können die Frauen und ihre Kinder eine sichere Zeit jenseits eines therapeutischen oder klinischen Settings verbringen. Sie erfahren Wertschätzung, können sich ausprobieren und neu erleben. Sie dürfen einfach sie selbst sein.

An schwierigen Tagen wäre häufig einzig die Psychiatrie ein sicherer Ort für unsere Klientinnen. Andere sichere Ort wie z. B. ein Frauenhaus nehmen Frauen nur bei anhaltender Gewalt auf, Haustiere sind ebenso tabu sowie Söhne ab Jugendalter. Die Sorge um Kinder und Tiere steht bei unseren Klientinnen aber in der Regel vor dem eigenen Wohl, so dass sie keine Chance auf Aufnahme in einem Frauenhaus haben.

Das Auszeithaus ist ein alter, in Eigenregie umgebauter Landgasthof. Es verfügt über drei Einzelzimmer und ein Notzimmer, die zum Teil mit mehreren Schlafgelegenheiten für Kinder oder Partner:innen ausgestattet sind, einen großen Aufenthaltsraum, zwei Küchen, zwei Bäder, eine Näh- und Bastelwerkstatt sowie ein Spielzimmer. Zudem wohnt ein Vereinsmitglied im Haus und steht so für den Schutz der Frauen. Insgesamt umfasst das Haus ca. 314 Quadratmeter Wohn- und Nutzfläche und einen großen Garten mit Terrasse. Den Frauen stehen 3 Fahrräder und ein Auto zur Verfügung.

Wir sind ein kleiner, gemeinnütziger Verein und arbeiten alle mit einer gehörigen Portion Idealismus ehrenamtlich für den Verein und das Auszeithaus.

Wir, das sind hauptsächlich eine Sozialpädagogin mit traumapädagogischer Ausbildung und eine Polizeibeamtin. Wir sind durch unsere hauptberuflichen Tätigkeiten im Bereich Opferschutz in Beratung und Umgang mit schwer traumatisierten Menschen erfahren.

Wir nehmen Frauen aus ganz Deutschland niederschwellig, unbürokratisch und kostenlos auf.

Wir finanzieren uns rein über Spendengelder, eine Stiftung und Zuweisungen der Justiz.

Die explodierenden Energiekosten und die anhaltenden notwendigen Renovierungsarbeiten zwingen uns nun in die Knie und wir benötigen dringend weitere Spendengelder, um den Fortbestand des Hauses zu sichern.

Daher bitten wir dringend um Spenden, klein oder groß, als Dauerauftrag oder Einmalspende, jeder Cent zählt. Bitte spenden Sie.

Bankverbindung:

AKZ e.V. Allgäu

Iban: DE21 7336 9920 0001 9189 82

Verwendungszweck: Auszeithaus

Was das Auszeithaus für die Frauen bedeutet, Zitate:

„...herausgenommen aus dem Alltag. Ohne Bedrohung und Gewalt. Keine Erwartungen. Kein Psychiatriestress...

...sie freut sich, dass auf dem Bett neben den Handtüchern auch eine Wärmflasche liegt. Eine Geste des Wohlwollens und der Unterstützung. Sie fühlt sich verstanden. Jemand hier weiß, dass die Nächte ohne Wärmflasche noch schwieriger sind...

...gut, dass im Stockwerk darunter die beiden Frauen schlafen, die hier wohnen und arbeiten. Das hilft besser auszuhalten. Weil sie im Notfall nicht alleine ist. Weil da jemand ist, der die Angst kennt. Weil da noch jemand ist, der vielleicht keine Angst hat...

...eine Zeit in der die eigene, schwer erkrankte Würde nicht noch mehr beschnitten und verletzt wird...

Vielen Dank und liebe Grüße

Sabine Weber